

## Jídelní lístek od 18.11.2024 do 24.11.2024

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Kakao, 2 x koláček/ 2 x dia koláček mix. 2 x koláček	Čaj - ovocná přesnídávka	pol. rajská s rýží Smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot D - pečené rybí filé, bramborová kaše, kompot	Čaj - jogurt ovocný / dia jogurt	Salám Rio Ebro, 2 x chléb, máslo, rajče mix. Salám Rio Ebro, 2 x houska, rajčata
18.11.2024					
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x houska, máslo, uzený plátkový sýr 75 g mix. 2 x houska, tav. sýr	Čaj - ovoce měkké/ mix-pyré z ovoce	pol. kuřecí vývar s nudlemi Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky D/ dietně upraveno	Čaj - acidofilní mléko ochucené	Sledě v tomatě, 2x chléb, máslo D+mix / sledě ve vlastní šťávě, 2x houska, rajče
19.11.2024					
STŘEDA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, džem / dia džem mix. 2 x rohlík, džem	Čaj - ovocný salát s jogurtem	pol. kmínová s vejci Opečená jitrnice, kysané zelí, vařený brambor D/ dušené vepřové maso, brambory, kompot	Čaj - bílý smetanový jogurt s ovocným přelivem	Romadur, máslo, 2 x chléb, okurka sal. D-tavený sýr mix. Romadur, 2 x houska, okurka
20.11.2024					
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x chléb - žitný, máslo, šunka 75 g mix. 2 x houska, šunka	Čaj - linecký banánek mix. smetánek	pol. hovězí vývar s kapáním Hrachová kaše, uzené maso, smažená cibulka, okurka D/červená čočka, párek dietní	Čaj - monte 150g / monte se sníženým obsahem cukru	Lučina, 2x rohlík, rajče Mix/ lučina, toustový chléb, rajče
21.11.2024					
PÁTEK	Bílá káva, 2 x peřinka/ dia - 2 x makovka mix. 2 x peřinka/ 2 x dia makovka	Čaj - ovocné smoothie	pol.kapustová D/mrkvová Milánské těstoviny sypané sýrem D - dietně upraveno	Čaj - puding speciál / proteinový puding	Kladenská pečeně, 2x rohlík, paprika mix. Kladenská pečeně,2x rohlík, rajče
22.11.2024					
SOBOTA	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, tavený sýr 90g mix. 2 x houska, tavený sýr 90g	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. zeleninová Plněná roláda, bramborová kaše, obloha - okurka + rajče	Instantní káva, zákusek / dia zákusek mix. zákusek	Česneková pomazánka, 2 x chléb, rajče D - tvarohosýrová pomazánka, 2 x chléb rajče mix. pomazánka,2x houska,rajče
23.11.2024					
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, paštika 75 g mix. 2 x houska, paštika 48 g	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar se strouháním Vepřová pečeně na kmíně, rýže D - dietně upraveno	Čaj - perník / dia trubičky mix. perník	Budapešťská pomazánka, 2 x chléb, rajče mix. Pomazánka, toustový chléb, rajče
24.11.2024					

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

**Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.**