

Jídelní lístek od 22.07.2024 do 28.07.2024

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 22.07.2024	Bílá káva, 2x marmeládový šáteček/2x dia koláček mix. 2 x šáteček/2 x dia koláček	Čaj - ovocný nápoj 200ml	Pol. hov. vývar s písmenky Maminčino kuře, houbovojátrové těstoviny, rajče ozdoba D - dietně upraveno	Čaj - donut mix - donut	Domácí ředkvičková pomazánka, 2 x chléb podmáslový, rajčata mix. pomazánka, toustový chléb, rajčata
ÚTERÝ 23.07.2024	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, paštika 75 g mix. 2 x houska, paštika	Čaj - ovoce	Pol. hovězí s játrovou rýží Bramborové knedlíky, špenát, uzené maso, cibulka D- dietně upraveno II.Salát s kuřecím masem. pečivo	Čaj - bílý řecký jogurt s ovocným přelivem	Debrecínka 100g, 2x rohlík, máslo mix. debrecínka, 2x rohlík
STŘEDA 24.07.2024	Bílá káva, 2 x podmáslový chléb, medové máslo/dia džem+ máslo mix. 2 x houska, med/dia džem	Čaj - bobík - ledová káva	Pol. česneková / pol. kuřecí s nudlemi Rybí karbanátek, bramborová kaše, ozdoba - rajče+ okurka D- dietně upraveno	Čaj - mléčná rýže ochucená/ dia mléčná rýže ochucená	Domácí hermelínový salát, 2 x chléb, okurka + paprika mix. pomazánka, 2 x houska, okurka
ČTVRTEK 25.07.2024	Bílá káva, 3x chléb žitný, máslo, salám kuřecí lázeňský 75g, mix. 2 x houska, salám lázeňský	Čaj - džus 100%	Pol. bramboračka Kuřecí čína, rýže D- dietně upraveno	Čaj - mléčný řez/dia oplatka	Rybí očka v aspiku, 2x houska mix. Šunkový aspik, 2x houska
PÁTEK 26.07.2024	Kakao, bábovka/2 x sladký šnek mix bábovka/2 x sladký šnek	Čaj - džus 100% - multivitamin	Pol. dýňová Vepřový steak, fazolky se slaninou, šťouchané brambory D - dietně upraveno	Čaj - ochucený tvaroh / ovofit	Drůbeží tlačěnka s octem a cibulí, 2 x chléb mix. zauzený šunkový salám, 2 x houska, rajče
SOBOTA 27.07.2024	Bílá káva, 2 x chléb, sýr plátky 75g, máslo mix. 2x houska, šunka	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. vložková Hamburská vepřová pečeně, houskové knedlíky D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek/dia zákusek	Olivier s příchutí, 2 x chléb, máslo, okurka mix. Almette, toustový chléb, okurka
NEDĚLE 28.07.2024	Bílá káva, vánočka/dia vánočka mix. vánočka/dia vánočka	Čaj - džus 100%	Pol. kuřecí s červenou čočkou Džuveč D - dietně upraveno	Instatní káva - perník / dia oplatka mix. Puding	Domácí turistická pomazánka, 2 x chléb, okurka mix. pomazánka, okurka, toustový chléb

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila koordinátorka zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.