

Jídelní lístek od 29.04.2024 do 05.05.2024

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 29.04.2024	Bílá káva, 2x pečínka duo/ 2 x dia loupáček mix. 2 x pečínka/2 x loupáček	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. Brokolicový krém Holandský řízek, vařený brambor, rajčatový salát	Čaj - jogurt ovocný ve skle / dia jogurt ovocný	Turistický salám, máslo, 2 x chléb, rajče mix. šunka, 2 x houska, rajče
ÚTERÝ 30.04.2024	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, šunka kuřecí 75 g mix. 2 x rohlík, šunka	Čaj - ovoce	Pol. Uzená s kroupami/ D- bez krup I. Plněné papriky s rajskou omáčkou, těstoviny II. Rýžová kaše s kakaem, kompot	Čaj - toustový chléb se šunkovým salámem a uzeným sýrem	Myslivecká houbová polévka, chléb mix. polévka, toustový chléb
STŘEDA 01.05.2024	Bílá káva, džem /dia džem, máslo, 2 x houska mix. džem, 2 x houska	Čaj - džus 100%	Pol. Kapustová / D - s čínským zelím Vinná klobása, brambory, salát zeleninový	Čaj - překlápěcí jogurt s příchutí/ jogurt s tvarohem dia	Domácí vajíčkový salát, 2 x rohlík, rajče mix. 2 x vejce na tvrdo, 2 x rohlík, rajče
ČTVRTEK 02.05.2024	Bílá káva, 2 x chléb, pomazánkové máslo ochucené (100g), pažitka mix.pom.máslo, 2 x houska	Čaj - pyré ovocné	Pol. Kuřecí vývar s těstovinou I. Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík D- dietně upraveno II. Bulgur se zeleninou, krutí plátek	Čaj - domácí tiramissu / dia verze	Polévka z pečených paprik, bagetka mix. polévka, bagetka
PÁTEK 03.05.2024	Kakao,2x tvarohový hřeben/ koláček vázaný s tvarohem mix. Kakao, 2x hřeben/koláček	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. hovězí vývar s nočky Vepřové výpečky, bramborový knedlík, řepové zelí D - dietně upraveno	Čaj - mléčný řez, smetánek/mléčný řez, dia jogurt	Vepřové maso ve vlastní šťávě, hořčice, kyselá okurka, 2 x chléb mix. vepřové, 2x houska D - šunková pěna
SOBOTA 04.05.2024	Bílá káva, 2 x chléb s máslem a plátkovým uzeným sýrem mix. 2 x houska, sýr. tavený	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí s nudlemi Kuřecí čína , rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek / dia zákusek	Sýr naložený v koření, 2 x chléb, máslo, okurka mix. sýr v koření, toustový chléb, okurka
NEDĚLE 05.05.2024	Bílá káva, bábovka biskupská/dia vánočka mix. bílá káva, bábovka/dia vánočka	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kmínová s vejci Francouzské brambory, mrkvový salát D - dietně upraveno	Instatní káva - ovořít	Domácí pomazánka z tuňáka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka, toustový chléb, rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hod.večeře při teplotě nejméně 60stupňů.Sestavila: Hájková,schválila koordinátorka zdravotního úseku.
Příloha alergenů - denně Změna jídelního lístku vyhrazena Kontrolováno nutričním terapeutem Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková -strav. Úsek

pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena.Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr.stavu klienta a jídelního lístku.