

## Jídelní lístek od 29.07.2024 do 04.08.2024

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ 29.07.2024	Bílá káva, 2x peřinka duo/ 2 x dia loupáček mix. 2 x peřinka/2 x loupáček	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. Brokolicový krém Holandský řízek, vařený brambor, rajčatový salát D- dietně upraveno	Čaj - jogurt ovocný ve skle / dia jogurt ovocný	Turistický salám, máslo, 2 x chléb, rajče mix. šunka, 2 x houska, rajče D-šunka, 2x houska, rajče
ÚTERÝ 30.07.2024	Bílá káva, 2 x rohlík, máslo, šunka kuřecí 75 g mix. 2 x rohlík, šunka	Čaj - ovoce	Pol. Uzená s kroupami/ D- bez krup Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík D- dietně upraveno	Čaj - toustový chléb se šunkovým salámem a uzeným sýrem	Domácí vajíčkový salát, 2x rohlík D- dietně upraveno mix. 2ks vejce natvro, 2x rohlík
STŘEDA 31.07.2024	Bílá káva, džem /dia džem, máslo, 2 x houska mix. džem, 2 x houska	Čaj - džus 100%	Den bez elektrického proudu Zaměstnanci - obložená bageta Klienti -2x Párek, 2x chléb Mix - krupicová kaše	Čaj - překlápěcí jogurt s příchutí/ jogurt s tvarohem dia	Olomoucké tvarůžky, máslo, 2x chléb mix. Ochucený tvaroh
ČTVRTEK 01.08.2024	Bílá káva, 2 x chléb, pomazánkové máslo ochucené (100g), pažitka mix.pom.máslo, 2 x houska	Čaj - pyré ovocné	Pol. Kuřecí vývar s těstovinou Plněné papriky s rajskou omáčkou, těstoviny D - dietně upraveno	Čaj - domácí tiramissu / dia verze	Šunkové koleno, 2x houska mix.šunkové koleno , 2x houska
PÁTEK 02.08.2024	Kakao,2x tvarohový hřeben/ koláček vázaný s tvarohem mix. Kakao, 2x hřeben/koláček	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. hovězí vývar s nočky Vepřové výpečky, bramborový knedlík, řepové zelí D - dietně upraveno	Čaj - mléčný řez, smetánek/mléčný řez, dia jogurt	Vepřové maso ve vlastní šťávě, hořčice, kyselá okurka, 2 x chléb mix. vepřovka, 2x houska D - šunkový závitok v aspiku
SOBOTA 03.08.2024	Bílá káva, 2 x chléb s máslem a plátkovým uzeným sýrem mix. 2 x houska, sýr. tavený	Čaj - džus 100%	Pol. slepičí s nudlemi Krůtí čína ,těstovinová rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek / dia zákusek	Sýr naložený v koření, 2 x chléb, máslo, okurka mix. sýr v koření, toustový chléb, okurka
NEDĚLE 04.08.2024	Bílá káva, bábovka biskupská/dia vánočka mix. bílá káva, bábovka/dia vánočka	Čaj - ovocný nápoj 200 ml	Pol. kmínová s vejci Francouzské brambory, salát z červené řepy D - dietně upraveno	Instatní káva - ovořít	Domácí pomazánka z tuňáka, 2 x chléb, rajče mix. pomazánka, toustový chléb, rajče

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

**Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.**