

Jídelní lístek od 05.08.2024 do 11.08.2024

Datum	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
PONDĚLÍ	Kakao, koláček jablčný 2ks/ koláček dia 2ks - ovocný	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. zahuštěná zeleninová Pečené kuřecí stehno na bylinkách, šťouchané brambory s pažitkou D - dietně upraveno	Čaj - sušenka / dia sušenka	Salám Poličan, 2 x chléb, máslo, rajčata mix. šunka, 2 x houska, rajče
05.08.2024	mix. koláček 2ks/dia koláček 2ks				
ÚTERÝ	Bílá káva, 2 x houska, máslo 20g, paštika 75g	Čaj - ovocné pyré	pol. špenátová s vajíčkem I. Buchtičky s krémem II. Těstovinový salát s tuňákem, pečivo	Čaj - smetánek/D9 bílý jogurt s dia džemem	Pomazánka s romadurem, 2 x chléb podmáslový mix. Pomazánka s romadurem, 2 x houska
06.08.2024	mix. 2 x houska, paštika				
STŘEDA	Bílá káva, 2 x ovocná koblíha /2 x loupák	Čaj - džus 100%	pol. hovězí se zeleninou a krupkami Vepřový guláš, těstoviny	Čaj - chlebiček s vajíčkem	Šunková pěna, 2 x rohlík, okurka mix. šunková pěna, 2 x rohlík, okurka
07.08.2024	mix. 2 x koblíha/2 x loupák				
ČTVRTEK	Bílá káva, 2 x houska, žervé 80g, máslo mix.	Čaj - ovoce	pol. vývar se zel. a masem Bratislavské rizoto sypané sýrem, kys. okurka (z těstovinové rýže)	Čaj - ovocný jogurt Selský / dia ovocný jogurt	Salám Písecký tygr, 2x rohlík mix. polévka, 2 x rohlík
08.08.2024	Žervé, 2x houska				
PÁTEK	Bílá káva, 2 x houska, máslo, džem/dia džem	Čaj - ochucené mléko 250ml	pol. kuřecí vývar s masem a rýží Kuřecí maso na paprice, houskový knedlík D - dietně upraveno	Čaj - termix + mléčný řez / ovofit + mléčný řez	Utopenci v aspiku, 2 x chléb D - šunkový aspik, 2 x chléb mix. šunkový aspik, toustový chléb
09.08.2024	mix. 2 x houska, džem/dia džem				
SOBOTA	Kakao, vánočka/ dia vánočka, máslo	Čaj - ovocný nápoj 200ml	pol. pórková Zapečené rybí filé se zeleninou a sýrem, šťouchané brambory D - dietně upraveno	Instatní káva - zákusek/dia zákusek	Domácí salámová pomazánka, 2 x chléb, okurka salátová mix. pomazánka, toustový chléb, okurka
10.08.2024	mix. kakao, vánočka				
NEDĚLE	Bílá káva, 2 x chléb, máslo, sýr plátkový 75 g	Čaj - džus 100%	pol. kuřecí vývar s nudlemi Drůbeží játra na cibulce, těstovinová rýže D - dietně upraveno	Instatní káva - croissant/ dia oplatka	Domácí celerová pomazánka, 2 x chléb, salátová okurka mix. toustový chléb + pomazánka + okurka
11.08.2024	mix. 2 x houska, sýr tavený			mix. pudíng	

Jídla jsou určena k okamžité spotřebě téhož dne do 13 hodin oběd a do 20 hodin večeře při teplotě nejméně 60° C.

Sestavila: Hájková, schválila vedoucí zdravotního úseku. Příloha alergenů – denně. Změna jídelního lístku vyhrazena. Kontrolováno nutričním terapeutem.

Informace o hmotnosti surovin podává vždy Hájková – strav. úsek.

Pro diabetickou a dietní stravu jsou jídla dietně upravena. Podáváme i stravu mletou a mixovanou dle zdr. stavu klienta a jídelního lístku.